

le PROJET MAMA's Mothers Against Malnutrition Actions

L'appui pour la santé, prépondérant à la création du Jumelage Ganshoren-Rusatira en 1972 avec la création du centre de santé, se concentre aujourd'hui (2025) sur 2 projets :

- le soutien aux mutuelles de santé, qui garantit les soins courants pour tous et évite les épidémies,
- et l'action contre la mortalité infantile – 4% des naissances au Rwanda (Kenya...) soit 10 x la Belgique

Cette mortalité vient de la sous-alimentation, surtout jumeaux, prématurés...

Les premières actions étaient individuelles, comme les **mamans-kangourous**, solution si pas de couveuse, aujourd'hui fort pratiquée en Afrique (photo 2012).

Mais depuis 2020, l'action est devenue collective et préventive, avec le projet **MAMAs** (Mothers Against Malnutrition Actions), lancé par l'ONG Impore Umubano au niveau des cellules de tout le district de Huye, par Luk Cannoodt et son épouse Claudine Mukashimana († 2020), aidés par François Habimana (ancien facilitateur du jumelage avec l'ONG Aprojumap).

A Rusatira (secteur le plus touché des 13 du district en 2023), il y a un groupe MAMA dans 4 cellules sur 6 (Buhimba, Kiruhura, Mugogwe bientôt Kimuna, mais ni Gafumba ni Kimirehe). A Kinazi (secteur moins touché) on en vise 1, collectif.

Concrètement cette action commence par le projet RIMMAP = suivi des sous poids jusque 5 ans en complément au suivi de 1 an existant. Les mamans d'enfants fragiles sont invitées à créer des groupes (clubs) MAMAs pour...

- s'informer sur les améliorations alimentaires
- acquérir et cultiver des parcelles de bonne terre pour le soja, haricots etc
- préparer du soja en tofu, pour les enfants
- construire des maisonnettes pour formations, stocks et matériel (3 cellules)
- gérer des tontines si nécessaire pour payer l'ambulance jusqu'aux hôpitaux
- commercialiser les excédents pour assurer des revenus à terme



'maman-kangourou' et prématuré



RIMMAP suivi des ss-poids (oct 2024)



Création du groupe MAMAs cel. Buhimba (27 avril 2024)



Fête du tofu (préparation de soja) cel. Mugogwe (2021)



Maison MAMA + point de vente, cel. Kiruhura (2025)

Ils avancent bien, les PROJETS MAMAs et RIMMAP pour NOURISSONS SOUS-ALIMENTES !

Ces projets de l'asbl rw. Impore Umubano créée par Luk & Claudine Cannoodt-Mukashimana, visent à diminuer la mortalité des nourrissons au 1^{er} mois : 4 % soit 10 x autant qu'en Belgique. Ils concernent le district de Huye, soit 13 secteurs dont Rusatira (4 groupes MAMAs + RIMMAP) et Kinazi (RIMMAP), et sont suivis par François.

1. PROJET RIMMAP : suivi des nourrissons de moins de 2,5 kg

Informé par le centre de santé de Rusatira et voisins, 12 familles de sous-poids ont été visitées en 2024 dans les secteurs Rusatira et Kinazi, dont 2 familles avec jumeaux, évidemment fragiles (photo).



La plupart des nourrissons ont gagné en poids, mais certains ont baissé, suite au manque de nourriture (pauvreté) ou suite aux maladies de la maman.

RIMMAP a distribué aux familles de la farine sosoma (sorgho-soja-maïs) pour la bouillie et parfois du lait (formula milk, photo). Lors des visites, on a distribué également des vêtements à ces bébés.

Pour les familles pauvres, RIMMAP est intervenu pour payer les frais de transport et médicaux, cela pour les visites aux centres de santé, et même pour les cas graves à l'hôpital du district ou à l'hôpital de référence.



Les jumeaux de Godeberte

2. PROJET MAMAs : groupes de mamans de bébés fragiles, pour améliorer l'alimentation

Tous les groupes MAMAs ont fait les premières récoltes : 180 kg de haricots à Gafumba (le maïs sera récolté mi-février), 250 kg de maïs et 40 kg de haricots à Mugogwe, 200 kg de maïs à Kiruhura. Du sorgho et surtout du soja ont aussi été plantés, bref toutes des cultures riches en protéines [maïs et sorgho : 7-10 % en poids, haricot noir 15%, soja 36%].

Notre ONG a acheté un champ pour MAMAs Kiruhura. Elle a continué à vulgariser le lait de soja et la fabrication du tofu [sans cholestérol, hypocalorique, riche en protéines, calcium et manganèse].

Impore veut aider les MAMAs à acheter d'autres parcelles et un lieu pour sécher les récoltes et se réunir. Elle envisage l'élevage de chèvres et porcs pour l'engrais naturel, et augmenter le revenu



récolte du maïs à Mugugwe



plantation de sorgho pour la "saison culturale B"

De nouvelles des MAMAs à Rusatira, avec un local à restaurer à Buhimba

Au Rwanda, Tanzanie et autres, la mortalité des enfants avant 5 ans est de 4 % soit 10 x comme en Belgique. Pour améliorer cela, Luk et Claudine Cannoodt-Mukashimana ont créé 2 actions de l'asbl rw. Impore-Umubano :
 - le projet RIMMAP qui suit le poids des nourrissons dans les centres de santé du district de Huye (13 secteurs)
 - et la création de groupes MAMAs, mères d'enfants en sous-poids, pour mieux cultiver et nourrir (soja, tofu)
 Le suivi est fait par Habimana François, par ex. les MAMAs à Rusatira (5 cellules sur 6, dont Buhimba juin 2024)

Projet RIMMAP

Les visites à domicile des nouveaux nés de moins de 2 kg ont concerné Kinazi (5 familles) et Rusatira (3 fam. dont **Angélique et ses jumelles : photo**).

Les carences constatées sont discutées avec les pédiatres des centres de santé, puis distribution de farine SOSOMA (sorgho-soja- maïs), de lait formula MILK1, ou de FEMIFER. Un screening de 225 bébés jusqu'à 1 an en sous-poids du district de Huye se prépare. Et Luk a distribué aux centres Rubona et Rusatira de l'équipement obtenu en Europe.



Projet MAMAs à Rusatira

Le développement des MAMAs se poursuit (Kimirehe, Mugogwe, Kiruhura, Gafumba, Buhimba), avec des photos parlantes/

II.1. ELEVAGE (dont le but est de fournir des protéines aux enfants)



formation



distribution de porcs (ou chèvres)



suivi des chevreaux nés

II.2. ACTIVITES AGRICOLES (haricots, maïs, soja pour les protéines; carottes, betteraves pour vitamines)

II.3. ACTIVITES GENERATRICES DE REVENUS (vente de tofu, de compost-fumier, et de haricots ou soja stockés)



plantations à Buhimba



fabrication de tofu (et vente)



fabrication de compost/fumier

II.4. PLANTATION DES ARBRES FRUITIERS ET AGROFORESTERIES

II.5. VISITE A DOMICILE DES FAMILLES MEMBRES DES MAMAs, REUNIONS DES MAMAs + MAISON A BUHIMBA

François et autres ont effectué 14 visites à domicile dans les familles des MAMAs de Gafumba et Buhimba. Ils ont observé les logements et l'état des animaux octroyés par UI, et ont incité à cultiver des potagers de légumes. Ils ont encouragé l'hygiène familiale, les toilettes adéquates, la consommation d'eau vraiment potable, ainsi que l'éducation de tous les enfants en âge scolaire.

A Buhimba, une vieille parcelle a été acquise (stockage/réunions)

Le chef-maçon d'Impore y a été le 24/2, un nouveau toit a déjà remplacé les tuiles, et les MAMAs y ont déjà planté du soja !



Groupes MAMAs : projet nutritionniste – bien nécessaire - réalisé en mars à Mugogwe

Et Luk Cannoodt nous a contacté le 24 février : « Nous avons constaté que plusieurs enfants de la cellule Mugogwe souffrent de malnutrition. Nous avons réalisé le dépistage pour les 19 enfants de moins de 5 ans, avec l'aide d'une étudiante en médecine américaine et François Habimana [...] »



Suite au dépistage, 5 enfants ont été envoyés au centre de santé local (Rubona), 6 au centre du district à Huye. Mais 8 enfants sur 19 sont en malnutrition, soit 4 graves (code rouge de l'OMS) et 4 'moyens' (jaune OMS).

« Pour ces 8 enfants, nous avons lancé le 18 février un mini-projet financé par les dons du Jumelage : dépistage et 12 jours de formation à la préparation de repas nutritifs et équilibrés. Le nutritionniste du Centre de Santé de Rubona participe à ce projet ».



Voici le rapport du mini-projet reçu de Luk le 8 mars :

Après 12 jours, les 8 enfants ont été re-pesés (photo). 5 ont pris du poids, 2 des 4 codes jaunes sont guéris, et 1 des 4 codes rouges est passé en jaune.

Les 3 autres 'rouges' ont des problèmes plus graves, dont 2 atteints de tuberculose (1 vient d'être traité).

Des 5 enfants envoyés à Rubona, 3 ont aussi été ré-envoyés au centre du district à Huye. Sur les 9 (6 + 3) passés au centre du district, 3 ont même été transférés à l'hôpital universitaire de Huye-Butare.



POUR SOUTENIR LE PROJET MAMAs à RUSATIRA-KINAZI (jumelé à Ganshoren)

**cpte BE57 0016 6142 9235 du 'Jumelage Ganshoren-Rusatira asbl'
en mentionnant « Projet MAMAs »**

Les dons de 40 € ou plus donnent droit à une exonération fiscale pour la personne ou société donatrice, exonération fiscale qui est de 30 % depuis l'exercice 2025.

- Projets de santé en cours**
- > **MAMAs : diminuer la mortalité infantile**
(env. 1.000 € / an, + 2.000 € si maisonnette)
 - > **achèvement de la cuisine du poste de santé de Gitovu**
(env. 900 € retardé car matériaux chers vu FRW faible)
 - > **appui mutuelle de santé de 600 pers. vulnérables (maladie, récolte)**
(3 € an/pers. toute la famille doit cotiser, gratuité si très pauvres)